

LA CORNICHE D'OR

L'Estérel
Côte d'Azur

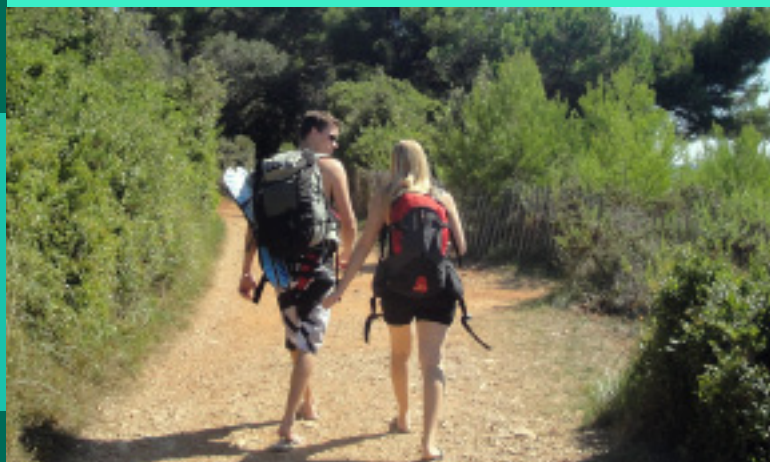
2012

Rando
Individuels



Séjours

8 jours / 7 nuits



Cannes
17 km
Nice
45 km

Théoule sur Mer

Tarifs 2012

du 10 au 17 Mars
du 31 Mars au 07 Avril
du 13 au 20 Octobre

427 €

du 19 au 26 Mai
du 15 au 22 Septembre

469 €

4 Randonnées
accompagnées

CÔTÉ RANDONNÉES

Au coeur de l'Estérel - Une immersion totale au coeur sauvage du massif de l'Estérel en empruntant vallons secrets ou gués de saison... Une approche discrète pour vivre l'Estérel de l'intérieur..

Les Gorges du Malinfern - Nichées au fond d'un vallon, ces gorges pittoresques offrent un micro-climat frais et humide qui favorise la présence d'une flore inhabituelle sous un climat méditerranéen.

Le Cirque de Maurevielle - Une remontée dans le temps, un retour aux origines volcaniques de ce massif, lors de cette balade géologique où l'observation et l'imagination nous conduiront au coeur du volcan qui occupait ce site il y a quelques millions d'années !!!

Le Pic du Cap Roux - Une journée « Grand spectacle » pour clore en beauté ce séjour avec l'ascension d'un point culminant d'où la vue embrasse les Alpes Maritimes, de la mer à ses plus hauts sommets.

Village Vacances

Lou Castelet

CAP FRANCE



Théoule sur Mer - Côte d'Azur

Adossé au massif de l'Estérel, face à la Méditerranée, Lou Castelet vous invite à goûter toute la douceur de la Côte d'Azur.

45 chambres face à la mer, réparties en trois bâtiments, ascenseur, salle à manger panoramique climatisée, bar avec terrasse extérieure, jardin méditerranéen.

Une cuisine du soleil aux accents du midi, assiette du pêcheur, «picholines», ratatouille niçoise, grand aïoli et bien d'autres saveurs provençales.

Tél : 04.93.75.40.10 - site : www.lou-castelet.com

Déroulement du séjour (8 jours /7 nuits)

Jour 1 - Arrivée en fin d'après-midi, apéritif de bienvenue et présentation du séjour avec l'accompagnateur

Jour 2 - Cirque de Maurevieille (journée)
Dénivelé 380 m - Temps de marche : 4h30

Jour 3 - Au coeur de l'Estérel (journée)
Dénivelé : 430 m. - Temps de marche : 5h00

Jour 4 - Journée libre - Possibilité d'aller sur l'Île Sainte-Marguerite

Jour 5 - Les Gorges du Malinfret (journée)
Dénivelé : 410 m. - Temps de marche : 4h30

Jour 6 - Pic du Cap Roux (journée)
Dénivelé : 450 m. - Temps de marche : 5h00

Jour 7 - Journée libre

Jour 8 - Départ après le petit déjeuner

Randonnées en étoile encadrées par des accompagnateurs diplômés d'état

Ce programme peut être modifié : l'accompagnateur, en tant que responsable du groupe, se réserve le droit de modifier le programme proposé ci-dessus selon les conditions météorologiques, le niveau et l'équipement des participants ou tout autre élément pouvant avoir une incidence quant à la sécurité du groupe.

Les séjours se feront avec un minimum de 10 personnes

Vos Animations
soirée avec un chanteur
soirée dansante
soirée diaporama
soirée jeux en bois

Chemins d'Azur notre partenaire

L'esprit:

- Apporter un encadrement professionnel
- Limiter l'effectif des groupes encadrés
- Respecter l'environnement naturel
- Privilégier un fonctionnement économique solidaire et responsable

Un regroupement d'accompagnateurs en montagne diplômés d'État



Tourisme responsable

Mise à disposition
de mini-glacières individuelles
pour des piques-niques avec
un minimum de déchets

CES TARIFS COMPRENNENT :

- La pension complète en chambre double
- le vin rouge et rosé, à discrétion
- le café à midi
- le linge de table et de toilette
- l'encadrement des randonnées

CES TARIFS NE COMPRENNENT PAS :

- les dépenses personnelles
- l'entretien quotidien des chambres
- le transport
- l'assurance annulation
- frais de dossier 30 € et la taxe de séjour (0.31€)

Cap France est partenaire de la FFR, du Club Vosgien et de la FFMM.



Oui aux découvertes qui nous rapprochent

Licenciés, bénéficiez de
5 % de remise
sur votre séjour !!!



Lou Castelet - 16 Avenue Fragonard - 06590 THÉOULE SUR MER