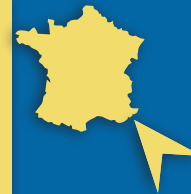




Rando Groupes

DOUCEURS DU SUD

Côte d'Azur
2012



 Cannes
17 km
 Nice
45 km

Théoule sur Mer

Séjours

8 jours / 7 nuits

Tarifs 2012

Mars
Avril
Octobre

408 €

Mai
Juin
Septembre

443 €

**4 Randonnées
accompagnées**

CÔTÉ RANDONNÉES

La Colline aux Mimosas - Une journée dans les collines du massif du Tanneron pour découvrir les modes de culture de cette plante venue de l'hémisphère sud. L'occasion de profiter de points de vue ...colorés !!!

ou Le Cirque de Maurevielle - Une remontée dans le temps, un retour aux origines volcaniques de ce massif, lors de cette balade géologique où l'observation et l'imagination nous conduiront au coeur du volcan qui occupait ce site il y a quelques millions d'années !!!

Les Gorges du Malinfernet - Nichées au fond d'un vallon, ces gorges pittoresques offrent un micro-climat frais et humide qui favorise la présence d'une flore inhabituelle sous un climat méditerranéen.

La Pointe de l'Aiguille - Une randonnée en balcon sur la baie de Cannes avec un passage au pied de la « Vierge Noire » pour aller déjeuner sur les plages de Théoule sur Mer.

Le Sentier du Littoral - Une randonnée « les pieds dans l'eau » sur le bord de mer avec un déjeuner sur la plage !!!

ou Le Plateau d'Antheor - Le tour du Pic du Cap Roux d'où la vue embrasse les Alpes Maritimes, de la mer à ses plus hauts sommets.

Village Vacances

Lou Castelet

CAP FRANCE



Théoule sur Mer - Côte d'Azur

Adossé au massif de l'Estérel, face à la Méditerranée, Lou Castelet vous invite à goûter toute la douceur de la Côte d'Azur.

45 chambres face à la mer, réparties en trois bâtiments, ascenseur, salle à manger panoramique climatisée, bar avec terrasse extérieure, jardin méditerranéen.

Une cuisine du soleil aux accents du midi, assiette du pêcheur, « picholines », ratatouille niçoise, grand aïoli et bien d'autres saveurs provençales.

Tél : 04.93.75.40.10 - site : www.lou-castelet.com

Déroulement du séjour (8 jours / 7 nuits)

Jour 1 - Arrivée en fin d'après-midi, apéritif de bienvenue et présentation du séjour avec l'accompagnateur

Jour 2 - La Colline aux Mimosas (journée) / Dénivelé 380 m; 4h30
OU Le Cirque de Maurevieille (journée) / Dénivelé 250 m; 4h30

Jour 3 - La Pointe de l'Aiguille (journée)
Dénivelé : 210 m; 4h30

Jour 4 - Journée libre - Possibilité d'aller sur l'île Sainte-Marguerite

Jour 5 - Les Gorges du Malinfret (journée)
Dénivelé : 180 m; 4h30

Jour 6 - Le Sentier du Littoral (journée) / Dénivelé : 150 m; 4h30
OU Le Plateau d'Antheor (journée) / Dénivelé : 280 m; 4h30

Jour 7 - Journée libre

Jour 8 - Départ après le petit déjeuner

Randonnées en étoile encadrées par des accompagnateurs diplômés d'état

Ce programme peut être modifié : l'accompagnateur, en tant que responsable du groupe, se réserve le droit de modifier le programme proposé ci-dessus selon les conditions météorologiques, le niveau et l'équipement des participants ou tout autre élément pouvant avoir une incidence quant à la sécurité du groupe.

Tarifs groupes sur la base de 20 personnes payantes

Vos Animations

soirée avec un chanteur
soirée dansante
soirée diaporama
soirée jeux en bois

Chemins d'Azur notre partenaire

L'esprit:

- Apporter un encadrement professionnel
- Limiter l'effectif des groupes encadrés
- Respecter l'environnement naturel
- Privilégier un fonctionnement économique solidaire et responsable

Un regroupement d'accompagnateurs en montagne diplômés d'État



Tourisme responsable

Mise à disposition
de mini-glacières individuelles
pour des piques-niques avec
un minimum de déchets

CES TARIFS COMPRENNENT :

- La pension complète en chambre double
- le vin rouge et rosé, à discrétion
- le café à midi
- le linge de table et de toilette
- l'encadrement des randonnées

CES TARIFS NE COMPRENNENT PAS :

- les dépenses personnelles
- l'entretien quotidien des chambres
- le transport
- l'assurance annulation
- frais de dossier 35 € pour le groupe et la taxe de séjour
- le supplément chambre individuelle (15 €/jour/pers)

Le programme et la durée des séjours peuvent être adaptables à vos souhaits ! **Contactez nous !!**

Les avantages



Cap France

Un accueil pétillant - c'est autour du verre de l'amitié que chaque village vous souhaite la bienvenue

Réduction immédiate * - vous avez choisi Cap France pour la première fois, le village qui vous accueille vous offre une remise immédiate de 150 à 250 € €€

Gratuité - hors gratuité chauffeur systématique, pour 40 «payants», un gratuit !

Fidélité * - soyez fidèle à Cap France, votre fidélité sera récompensée !

* Voir conditions particulières dans le catalogue « Groupes » Cap France
ou sur le Site : www.capfrance-vacances.com

Lou Castelet - 16 Avenue Fragonard - 06590 THÉOULE SUR MER